

スカッシュ・初心者でも参加できる練習会

スカッシュを一度体験してみませんか？

お申込：・申込用紙に必要事項を記入し、京都テルサフィットネスクラブのフロントに提出するか、下記のメールアドレスに必要事項を記入し送信して下さい。
Eメール 日本スカッシュ協会関西支部 info@squash-k.org

【必要事項】氏名、住所、電話番号、メールアドレス、希望時間帯、グループ名（グループの場合のみ）、特記事項

受付期間 平成30年12月15日（土）～31年1月14日（月・祝）

・希望の時間を第1希望から第3希望まで選び、申込用紙に書いてください。

1	午前10時から11時まで	ご希望の時間を選択してください。
2	午前11時から正午まで	ただし、参加時間については、受付終了後に調整して、後日お知らせします。
3	正午から午後1時まで	お友達等のグループで、同じ時間帯に参加をご希望の場合は、申込用紙にグループ名を明記してください。
4	午後1時から2時まで	
5	午後2時から3時まで	

※時間帯等ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。

・先着順で申込みを受け付けます。定員になりましたら、受付を終了します。

参加費：当日、参加費1,000円を参加者受付（テルサ西館1階ロビー）でお支払いください。引き換えに参加証と記念品をお渡しします。

服装等：・当日は、動きやすい服装と室内履きの運動靴をご用意ください。

・ラケットとボールは無料で貸し出します。

その他：・当日、写真を撮りSNSやホームページで紹介する予定です。

また、マスコミ各社に当日の取材を案内します。ご了承ください。

・詳細は、後日お送りします案内をご確認ください。

スカッシュとは…ラケットでボールを壁に当てて、相手と打ち合う競技

2018年度のスカッシュデー、スカッシュウィーク

<スカッシュデー> 平成31年2月11日

<スカッシュウィーク>平成31年2月4日～19日（予定）

主催：日本スカッシュ協会関西支部

協力：京都テルサ、京都テルサフィットネスクラブ、
京都スカッシュプレーヤーの会

協賛：(有)ボースト

スカッシュ・初心者でも参加できる練習会

スカッシュを一度体験してみませんか？

日 時：2019年2月11日（月・祝）、午前10時～午後3時
場 所：京都テルサフィットネスクラブ スカッシュコート

SQUASH

スカッシュ



スカッシュとは…ラケットでボールを壁に当てて、相手と打ち合う競技

参加費：1人1,000円（当日会場にて支払い）

内 容：約1時間のコースです。1グループ8人まで

- ① エキシビション観戦（約10分）
- ② プロのコーチによる初心者向けのグループレッスン（約40分）

1	午前10時から11時まで	申込の詳細は裏面をご覧ください。
2	午前11時から正午まで	
3	正午から午後1時まで	
4	午後1時から2時まで	
5	午後2時から3時まで	

お申込：所定の申込用紙に必要事項を記入し、

日本スカッシュ協会関西支部にメール（info@squash-k.org）で申し込むか、
京都テルサフィットネスクラブのフロントで申し込んでください。

受付期間 平成30年12月15日（土）～平成31年1月14日（月・祝）

主 催：日本スカッシュ協会関西支部

協 力：京都テルサ、京都テルサフィットネスクラブ、京都スカッシュプレーヤーの会

協 賛：(有)ポスト